



# 沈阳师范大学“春季开学第一课” 吹响新学期奋进号角



本报讯（记者 梁玉玺）三月的沈阳，春意渐浓。在这个孕育希望的季节里，沈阳师范大学大力弘扬教育家精神，聚焦5个活动主题组织开展了丰富多样的“开学第一课”，以踔厉奋发、勇毅前行的奋进姿态开启新学期。

## 上好“思想政治”第一课

开学初，校领导深入思政课堂听课调研，着力打造“有深度、有温度、有效度”的思政金课。学校组织思政课教师集体备课，创新教学模式和方法，有效提升思政课的吸引力和感染力。在新学期第一堂思政课上，向全校学生详细解读习近平总书记在辽宁考察时的重要讲话精神，重点讲解习近平总书记关于科技创新、民生改善、改革开放、城乡融合等方面的重要指示，使学生了解国家的发展战略和政策导向。学校将思政小课堂和社会大课堂有效衔接，引导学生传承红色基因，汲取奋斗力量，鼓励学生把爱国情、强国志、报国行自觉融入学习实践中，激励学生做中华民族传统美德的传承者和新时代“六地”目标的奋斗者。同学们以小组讨论的形式，深入思考自身使命与社会发展的关系，分享自己对习近平总书记在辽宁考察时的重要讲话精神的理解和感悟，畅谈在今后的学习和生活中如何践行讲话精神。

## 上好“爱国主义教育”第一课

学校坚持将升旗仪式规范化、常态化，开学第一周，校领导与千余名师生一同参加沈阳师范大学2025年春季“开学第一课”主题升旗仪式，通过升旗仪式增强沈师学子的爱国民族情感，提升民族自信心和自豪感。固化每周在时代广场举行升旗仪式，同学们在国旗下演讲，进一步厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，提振精神面貌，以更加昂扬的姿态奋进新征程、建功新时代。学校开展辅导员与学生谈心谈话交流活动，铸牢中华民族共同体意识，面向师生推广使用“道中华”文宣平台，弘扬中华优秀传统文化，厚植师生家国情怀，大力宣传《警惕校园传教 坚决向校园传教说不》手册内容，提高师生抵御防范非法宗教向校园渗透的意识和

## 上好“美育实践”第一课

学校深入开展美育教学改革行动，开发“科技+美育”“劳动+美育”模块化课程，引导学生理解美的多元内涵，激发文化自信与创造力。将非遗传承与美育教育有机结合，开设了包括《非遗+美育创新实践》课等22门公共美育课，选课学生达8200余人次；制定了《地区传统舞蹈非遗项目校园推广方案》，提高学生的动手能力和实际操作水平。发挥艺术类工作坊、社团的积极作用，通过艺术工作坊、主题创作、实地考察等实践形式和实施艺术惠民工程中，提升学生审美感知、艺术表现、创意实践和文化理解。建立“过程性+成果性”的美育评价体系，以作品展示、小组协作、反思日志等多元化方式检验学习成效。

## 上好“安全教育”第一课

学校全力做好2025年春季开学季学生心理健康状况摸排干预工作，面向学生发布相关提示，加强学生返校安全教育与管理工作。校领导带领学生工作队伍走访学生宿舍，坚持用运有效的办法，提升心理育人针对性、实效性。学校充分利用微信公众号、抖音等官方媒体平台及丰富的文化载体创新安全教育宣传模式，让反诈知识更加生动地深入学生学习和生活。邀请沈阳市公安局沈北分局警官为同学们讲解生活中常见的电信诈骗的种类、惯用手段、防范常识等相关知识，进一步提高安全防范意识。组织培训校园交通安全志愿者，在上下课高峰期保障校园交通安全，通过学生志愿者参与到学校的

## 上好“雷锋精神”第一课

学校组织全校师生收看辽宁省教育系统学雷锋活动启动仪式，依托沈阳市雷锋文化研究会共建的实践育人基地，共同创作《永恒雷锋》百米书画长卷。举行沈阳师范大学“雷锋你好”我与新时代“雷锋”面对面活动，开启“3+5+62”雷锋活动月系列活动，通过3场专题报告会，系统阐释雷锋精神的时代内涵，5场沉浸式实践活动，追溯红色记忆，62项特色志愿项目推动知行合一，理论学习、文化浸润、实践养成相融合，提升育人实效。“中国好人”、雷锋班第22任班长吴锡有到校作专题宣讲，五千余名师生共上“学习雷锋精神，争做时代先锋”主题团课。学校易班发展中心开展“接力传承，做新时代的追‘锋’者”主题易班优课学雷锋教育系列活动。学生在云端学习《中国共产党人的精神谱系：雷锋精神》等主题课程，观看电影《雷锋》和专题片《雷锋》，参加“穿越时空，与雷锋在沈师相遇”——“重温雷锋在沈师的报告”活动，线上阅读《雷锋日记》，参与“学雷锋，见行动，做新时代的追‘锋’者”——“雷锋精神我践行”日行一善打卡活动等，大力培育、弘扬和践行新时代雷锋精神。

“开学第一课”是学校对学生理想信念引导、道德品质塑造、心理健康教育、促进健康成长的重要课堂，是“大思政课”的重要一环，意义重大。下一步，学校将在省委教育工委、省教育厅的正确领导下，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，积极深化教育教学改革，营造良好育人氛围，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

（学生处 校团委 戏剧艺术学院等 供稿）

# 以青春笔触 绘实践答卷

## 学校开展丰富多彩的 2025 年寒假社会实践活动

本报讯 为全面落实实践育人要求，激励青年学生积极投身社会实践，在实践中锤炼自我、增长本领、奉献社会，成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代优秀青年，沈阳师范大学2025年寒假社会实践活动于2024年12月中旬正式启动。本次实践活动涵盖“传承红色基因，守护红色根脉”专项实践活动、寒假“返家乡”专项实践活动、“招生宣传”社会实践专项活动、“优良学风养成”专项实践活动和“校友寻访”专项实践活动五个方面。活动吸引了600余支队伍，超4700名师生踊跃参与，实践范围广泛，覆盖全国30余个省（自治区、直辖市），产生积极的社会影响，受到多家媒体的广泛关注与报道。

### 传承红色基因 守护红色根脉

本次“传承红色基因，守护红色根脉”专项实践活动一经发起就得到了广大同学的积极响应，活动共组成了425支队伍，奔赴全国30多个省（自治区、直辖市）。同学们通过参观各地红色教育基地，开展实地探访、基层宣讲以及制作新媒体平台视频等形式多样的活动，深入回顾了党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史。在回顾党的发展历程中，同学们将实地体验与红色学习紧密结合，讲好党史故事，做好红色基因的传承人。

### 返家乡心系故土 助桑梓全面振兴

我校积极响应团中央2025年全国大学生“三下乡”“返家乡”社会实践活动号召，共有409名沈师学子通过团中央“创青春”平台成功申报“返家乡”社会实践岗位。在社区治理、基层党建、乡村振兴、社会治理、文化宣传、志愿服务等活动中，沈师学子积极贡献青春力量。不仅如此，沈师学子还在“三下乡”社会实践过程中，领略家乡改革发展的崭新面貌，厚植对家乡的归属感和认同感，激发了服务人民、回报家乡的使命感，立志在奋力夺取全面振兴新突破三年行动中彰显青年担当。

### 沈师学子重回母校 师大精神启迪梦想

来自23个学院的850余名学生组成120支队伍，参加了“招生宣传”寒假社会实践专项活动。他们通过线下宣讲的方式回到各自高中，协助母校开展寒假招生宣传活动。这不仅进一步提升了母校的知名度，更以沈师精神启迪高中学子求学追梦，吸引更多优秀学子报考我校。活动中，学生们采用“媒体+互动”的方式，通过新颖的PPT、视频以及互动提问等形式，详细介绍了我校的校园风貌、优良学风、专业优势和周边环境，耐心交流并解答了高中学弟学妹们对大学生活的诸多疑惑，这使得学弟学妹们对未来的学习生活有了更清晰的认识。同时，通过展示精心准备的宣传手册和文创产品，学弟学妹们更加直观地感受到了我校浓厚的学术氛围和优美的校园风景。

### 优良学风展新貌 笃思善学树青年

我校学生积极参与“优良学风养成”专项实践活动，主动提升自身的创新能力，培养创新思维。实践过程中，同学们积极探索创新方法，在传统线下调研、访谈和采访的基础上，开展了线上问卷调查和数据分析等工



法学院学生参加返家乡实践



我校“红星闪闪队”采访铁道老兵



文学院学生团队开展优良学风养成实践

## 媒体师大

### 中国教师报： 推进教育家精神融入教师教育人才培养全过程

3月12日，《中国教师报》以《推进教育家精神融入教师教育人才培养全过程》为题，发表了我校校长杨松教授署名文章，文章强调，沈阳师范大学作为一所优势突出、特色鲜明的教师教育综合性师范大学，积极发挥学校优势特色，探索建立“党建、师德、专业、文化”四维联动、一体发力、多措并举，立足教育强国建设，推进教育家精神融入教师教育人才培养全过程的人才培养新模式，培养适应新时代需要的高素质专业化教育型教师队伍后备人才。在推进教育高质量发展、建设教育强国的新征程上，师范院校必须勇于承担铸魂强师职责使命，大力弘扬教育家精神，全面深化教师教育改革，努力培养造就新时代高素质专业化教师队伍，为加快推进教育强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。



### 沈阳日报： 用体育力量铸就英雄城市的百年荣光

3月21日，我校体育科学学院华正伟教授在《沈阳日报》以《用体育力量铸就英雄城市的百年荣光》为题发文，文章指出，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。沈阳体育有着厚重的文化底蕴和历史积淀，百年发展跌宕起伏、波澜壮阔、影响深远。从刘长春点燃中国奥运梦想到徐梦桃北京冬奥的冠军荣耀，从中国足球“冲出亚洲”到辽宁男篮成就“四冠王”，在中国近现代体育历史上留下浓墨重彩的沈阳印记。沈阳体育浓缩英雄城市的时代故事和精神品质，更是推动新时代沈阳全面振兴的强大精神动力。

### 辽沈晚报、沈阳日报报道 学校举行“开学第一课”主题升旗仪式

3月3日，我校在北区体育场举行了“弘扬雷锋精神 奋斗成就梦想”2025年春季“开学第一课”主题升旗仪式暨“雷锋你好”我与新时代“雷锋”面对面活动。五千余名师生齐聚一堂，共同开启这场意义非凡的“开学第一课”。辽沈晚报、沈阳日报等媒体进行了报道。

### 辽沈晚报等媒体报道 我校戏剧艺术学院开展“美育第一课”活动

3月17日，我校戏剧艺术学院开展了以“赏国粹之美、品文化之光”为主题的春季开学“美育第一课”。本次活动将非遗传承与美育教育有机结合，充分发挥教育部中华优秀传统文化传承基地平台和大学生艺术实践工作坊的积极作用，通过美育鉴赏、体验、实践，开启沉浸式美育新课堂，由戏剧艺术学院院长张威主讲，涵盖戏曲艺术鉴赏和戏曲纹样掐丝工艺体验等理论与实践内容。辽沈晚报、网易等多家媒体进行了宣传报道。

### 沈阳日报报道我校开展学雷锋活动

3月23日，“弘扬教育家精神，点亮育人灯塔；校友聚首启新程，薪火相传学雷锋”活动启动仪式在沈阳师范大学图书馆举行。本次活动由沈阳宋世辉公益发展中心联合沈阳师范大学交流合作与校友工作处、沈阳师范大学音乐学院主办，和平区关工委、和平区教育局关工委、和平区红十字会、共青团和平区委协办，吸引了来自沈阳市60所学校的150余名学生、家长及沈师校友共同参与。沈阳日报进行报道。

## 统战之窗

### 民革沈师大支部举行专题培训会暨理论学习和工作部署会

本报讯 3月14日，民革沈师大支部举行社情民意信息撰写专题培训会。会议邀请民革沈阳市委会参政议政部负责人王典作“如何撰写社情民意信息”专题讲座。民革市委会基层组织联系点负责领导、支部原主委金福，民革沈师大支部主委吕子扬，副主委李宏舒，委员卜晓蕾、王雨檀及部分骨干党员参加了此次培训。

培训会上，王典围绕社情民意信息，通过优秀案例分析，总结优秀社情民意信息的案例共性，阐述了社情民意信息与政协提案的区别，并在社情民意信息的选题策略、撰写技巧与方法、注意事项等方面做了详细讲解；他强调，在撰写社情民意信息时要坚持政治性、真实性、专业性和可操作性。培训会上，与会人员还就选题等相关内容进行了积极交流。党员们表示，要通过撰写高质量社情民意信息为政府制定决策、推动社会治理、促进政府与民众沟通等作出自己的贡献。

培训会后，支部组织开展理论学习并作2025年工作部署。与会党员学习贯彻习近平总书记到辽宁考察时的重要讲话精神、全国政协十四届三次会议、民革十四届十次中常会、民革沈阳市委会第十四届委员会第六次全体（扩大）会议的会议精神、学校第五次党代会精神。

吕子扬通报支部在民革市委会服务全面振兴新突破三年行动2024年表彰大会上的获奖情况并对支部2025年各项工作进行部署，明确工作任务和分工。民革市委会基层组织联系点负责领导、支部原主委金福在支部组织建设、资政建言、互动学习等方面提出了建设性的建议和意见。

（党委统战部 供稿）